

## Você sabe quais são os maiores arrependimentos de quem está morrendo?

06-Mar-2016

Uma das poucas certezas da vida é que ela, invariavelmente, vai acabar um dia.

O problema é que as pessoas não curtem muito pensar sobre o que acontecerá quando o derradeiro dia chegar, nem a respeito de como o tempo que passamos na Terra foi aproveitado. E quase todo mundo &mdash; que tem tempo de refletir sobre o assunto &mdash; acaba partindo repleto de arrependimentos.

O curioso &mdash; ou não! &mdash; é que, de acordo com Susie Moore, do portal Greatist, muitos desses arrependimentos são bastante comuns. Uma das pessoas a revelar isso foi a enfermeira australiana Bronnie Ware, que trabalha com pacientes terminais e resolveu escrever um livro listando os cinco maiores arrependimentos que as pessoas relatam sentir quando sabem que estão morrendo, e você pode descobrir quais são eles a seguir:

1 &mdash; Não ter tido coragem de viver sem se preocupar com as expectativas dos outros

Com o arrependimento acima, as pessoas se referem ao pesar de chegar ao fim da vida e perceber que tudo o que fizeram foi para agradar os demais, em vez de seguir os próprios sonhos e conquistar as próprias realizações.

2 &mdash; Ter trabalhado demais

A maioria das pessoas, quando está morrendo, se arrepende de ter passado tanto tempo no trabalho em vez de aproveitar mais a companhia da família, dos amigos ou simplesmente fazendo coisas que lhes davam prazer.

3 &mdash; Não ter tido coragem de expressar o que sentia

Muitas vezes, nós guardamos os nossos sentimentos por medo de magoar ou ofender os demais. Com isso, várias pessoas acabam passando a vida com rancores, ressentimentos e dissabores que poderiam ter sido solucionados, mas que acabam &ldquo;pesando&rdquo; no coração &mdash; e na alma.

4 &mdash; Não ter mantido contato com os amigos

Tudo bem que existem amizades que vêm e vão, mas também acontece de acabarmos perdendo o contato com pessoas queridas por puro descaso &mdash; simplesmente por preguiça de telefonar ou de enviar um email, por exemplo. Pois, muitas pessoas no leito de morte se arrependem de ter deixado amizades verdadeiras &ldquo;escapar&rdquo; dessa maneira.

5 &mdash; Não ter se permitido ser feliz

Segundo Bronnie, este arrependimento é supercomum, e ela explica que muitas pessoas só percebem no finalzinho de suas existências que a felicidade é uma escolha. Por conta do comodismo &mdash; ou mesmo por medo de trilhar um novo caminho &mdash;, muitos acabam se conformando com as vidas que têm e só se dão conta de que podiam ter realizado muito mais quando já não resta mais tempo.

\*\*\*

FONTE: <http://www.megacurioso.com.br/comportamento/98076-voce-sabe-quais-sao-os-maiores-arrependimentos-de-quem-esta-morrendo.htm>